

<b>PARCOURS 19</b>	(55 kms)	<b>PARCOURS 19 BIS</b>	(79 kms)	<b>PARCOURS 20</b>	( 61 Kms)	<b>PARCOURS 20 BIS</b>	( 81 Kms)
	dénav 523 m		dénav 856 m		dénav 434m		dénav 693m
Luneray	D4	Luneray	D4	Luneray	D70	Luneray	D70
Brachy	Td / D152	Brachy	Td / D152	Gueures	Td	Gueures	Td
Bacqueville	Dr / D149	Bacqueville	Dr / D149	Thil- Manneville	D70	Thil- Manneville	D70
Belmesnil	Td / D149	Belmesnil	Td / D149	Colmesnil maneville		Colmesnil maneville	
Longueville	Dr / D3	Longueville	Dr / D3	Sauqueville	D3 Dr	Sauqueville	D3 Dr
Notre Dame du Parc	Td / D3	Auffay	Ga Dr /D96	Manehouville		Manehouville	
Hugleville sur Scie	Ga / Ga	Le Bosmelet	Td Ga / D99	Denestanville		Denestanville	
Rte de Longtuit	Td	La Pommeray	Td	Longueville sur scie	Td	Longueville sur scie	Td
Coquesal	Ga	La Crique	Dr / Ga /D99	Saint Crespin	D3	Saint Crespin	D3
Carcuit	Td	Bellencombres	Ga D154	Auffay	D301	Auffay	D301
Gonneville sur Scie	Td	St Hellier	Ga Dr D 76	Belleville en caux	Dr D25	Belleville en caux	Dr D25
Belmesnil	Ga D76	Cropus	Td D 76	Val de Saane	stop Td D2	Val de Saane	stop Td D2
St Mards	Ga D76 Dr	Notre Dame du Parc	Td D 76	Thiedeville		Thiedeville	
St Pierre Besnouville	Dr D101	Carcuit	Td	Brachy	Td	Brachy	Td
St Ouen L e Mauger	Td	Gonneville sur Scie	Td	Gourel	Ga	Ouville la rivière	
Royville	Td/Ga D107	Belmesnil	Ga D76	Luneray		Quiberville	D75
Biville	Dr / D2	St Mards	Ga D76 Dr			Saint aubin	D237
Rainfreville	Ga D270 Dr	St Pierre Besnouville	Dr D101			Le bourg- dun	D 101
Ecaquelon	Td	St Ouen L e Mauger	Td			pitié	
Greuville	Td	Royville	Td/Ga D107			Luneray	
Luneray		Biville	Dr / D2				
		Rainfreville	Ga D270 Dr				
		Ecaquelon	Td				
		Greuville	Td				
		Luneray					